



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

ZÖLLNER, Frank

Verein: Team Physiotherapie Ute Zöllner
Startnummer: 180

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:16:53

Geschwindigkeit: 9,76 km/h
Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 213 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 165 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 21(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 48:19

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:56	5:51	16	1:22	155	1:27	0,50	2:56	5:51	16	1:22	155	1:27
Runde 2	9,00	49:30	5:30	21	17:13	158	21:42	9,50	52:26	5:31	21	18:35	161	23:09
Letzte Runde Ziel	3,00	24:27	8:09	22	10:05	182	12:07	12,50	1:16:53	6:09	21	28:34	165	35:16