



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

HAHN, Silke

Verein: Mühlhausen

Startnummer: 119

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:17:15

Geschwindigkeit: 9,32 km/h

Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 217 (von 267)

Strecken-Platzierung/Frauen: 50 (von 71)

Bestzeit der Strecke: 55:52

Kategorie-Platzierung: 8(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	0,50	3:07	6:14	12	0:50	59	1:09	0,50	3:07	6:14	12	0:50	59	1:09
Runde 2	9,00	51:10	5:41	9	8:01	51	13:34	9,50	54:17	5:42	9	8:51	53	14:40
Letzte Runde Zie	3,00	22:58	7:39	7	3:47	47	6:43	12,50	1:17:15	6:10	8	12:38	50	21:23