



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

ARNDT, Tobias

Verein: Erfurt

Startnummer: 44

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:17:12

Geschwindigkeit: 9,72 km/h

Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 215 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 167 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 22(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 48:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	3:13	6:26	22	1:39	190	1:44	0,50	3:13	6:26	22	1:39	190	1:44
Runde 2	9,00	50:57	5:39	22	18:40	171	23:09	9,50	54:10	5:42	22	20:19	172	24:53
Letzte Runde Ziel	3,00	23:02	7:40	20	8:40	169	10:42	12,50	1:17:12	6:10	22	28:53	167	35:35