



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

ERTEL, Frank

Verein: Mühlhäuser Laufwölfe
Startnummer: 124

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:17:15

Geschwindigkeit: 9,71 km/h
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 218 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 168 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:39

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	3:04	6:08	10	0:40	180	1:35	0,50	3:04	6:08	10	0:40	180	1:35
Runde 2	9,00	51:06	5:40	9	10:16	172	23:18	9,50	54:10	5:42	9	10:56	172	24:53
Letzte Runde Ziel	3,00	23:05	7:41	8	4:40	170	10:45	12,50	1:17:15	6:10	8	15:36	168	35:38