



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

HAFERANKE, Manfred

Verein: Lauffreunde Gotha

Startnummer: 89

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:17:46

Geschwindigkeit: 9,26 km/h

Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 222 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 169 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 59:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Runde 1 | 0,50 | 2:49 | 5:38 | 4 | 0:38 | 144 | 1:20 | 0,50 | 2:49 | 5:38 | 4 | 0:38 | 144 | 1:20 |
| Runde 2 | 9,00 | 52:34 | 5:50 | 4 | 12:44 | 180 | 24:46 | 9,50 | 55:23 | 5:49 | 4 | 13:21 | 177 | 26:06 |
| Letzte Runde Ziel | 3,00 | 22:23 | 7:27 | 3 | 4:36 | 160 | 10:03 | 12,50 | 1:17:46 | 6:13 | 4 | 17:57 | 169 | 36:09 |