



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

HAFERANKE, Manfred

Verein: Lauffreunde Gotha

Startnummer: 89

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:17:46

Geschwindigkeit: 9,64 km/h

Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 222 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 169 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 59:49

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:49	5:38	4	0:38	144	1:20	0,50	2:49	5:38	4	0:38	144	1:20
Runde 2	9,00	52:34	5:50	4	12:44	180	24:46	9,50	55:23	5:49	4	13:21	177	26:06
Letzte Runde Ziel	3,00	22:23	7:27	3	4:36	160	10:03	12,50	1:17:46	6:13	4	17:57	169	36:09