



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Penzel, Dirk

Verein: Ausbilder Schmidt
Startnummer: 218

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:17:54

Geschwindigkeit: 9,24 km/h
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 226 (von 267)
Strecken-Platzierung/Männer: 173 (von 196)
Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 32(von 37)
Bestzeit in der Kategorie: 45:54

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	3:11	6:21	36	1:38	186	1:42	0,50	3:11	6:21	36	1:38	186	1:42
Runde 2	9,00	53:08	5:54	34	22:31	183	25:20	9,50	56:19	5:55	34	24:09	183	27:02
Letzte Runde Ziel	3,00	21:35	7:11	27	7:51	145	9:15	12,50	1:17:54	6:13	32	32:00	173	36:17