



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Engler, Winfried

Verein: Nägelstedt

Startnummer: 242

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:17:50

Geschwindigkeit: 9,25 km/h

Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 223 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 170 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 31(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 45:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	3:00	6:00	34	1:27	168	1:31	0,50	3:00	6:00	34	1:27	168	1:31
Runde 2	9,00	50:54	5:39	32	20:17	168	23:06	9,50	53:54	5:40	33	21:44	169	24:37
Letzte Runde Ziel	3,00	23:56	7:58	32	10:12	177	11:36	12,50	1:17:50	6:13	31	31:56	170	36:13