



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Käppler, Gerd

Verein: SV NORMANIATREFFURT

Startnummer: 267

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:18:03

Geschwindigkeit: 9,22 km/h

Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 228 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 175 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 15(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 55:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	3:16	6:31	16	1:20	194	1:47	0,50	3:16	6:31	16	1:20	194	1:47
Runde 2	9,00	52:32	5:50	16	15:13	179	24:44	9,50	55:48	5:52	16	16:18	180	26:31
Letzte Runde Ziel	3,00	22:15	7:25	14	6:06	157	9:55	12,50	1:18:03	6:14	15	22:24	175	36:26