



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

NUSSBICKER, Dieter

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Startnummer: 162

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:17:53

Geschwindigkeit: 9,24 km/h
Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 224 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 171 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:39

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	3:00	6:00	8	0:36	168	1:31	0,50	3:00	6:00	8	0:36	168	1:31
Runde 2	9,00	50:54	5:39	8	10:04	168	23:06	9,50	53:54	5:40	8	10:40	169	24:37
Letzte Runde Ziel	3,00	23:59	7:59	10	5:34	178	11:39	12,50	1:17:53	6:13	9	16:14	171	36:16