



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Ziemann, Ulf

Verein: SV Empor
Startnummer: 216

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:19:15

Geschwindigkeit: 9,09 km/h
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 236 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 180 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 33(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 45:54

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:34	5:08	23	1:01	107	1:05	0,50	2:34	5:08	23	1:01	107	1:05
Runde 2	9,00	50:54	5:39	32	20:17	168	23:06	9,50	53:28	5:37	32	21:18	166	24:11
Letzte Runde Ziel	3,00	25:47	8:35	34	12:03	188	13:27	12,50	1:19:15	6:20	33	33:21	180	37:38