



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Detailauswertung

**Heiner, Both**

Verein: Brueheim  
Startnummer: 285

Strecke: 12,50 km  
12,5 km -Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:18:27**

Geschwindigkeit: 9,18 km/h  
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 232 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 177 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 24(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 48:48

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	3:10	6:19	28	1:33	185	1:41	0,50	3:10	6:19	28	1:33	185	1:41
Runde 2	9,00	52:16	5:48	24	19:17	177	24:28	9,50	55:26	5:50	24	20:50	178	26:09
Letzte Runde Ziel	3,00	23:01	7:40	25	8:49	168	10:41	12,50	1:18:27	6:16	24	29:39	177	36:50