



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Ehrhardt, Michael

Verein: Nesselalläufer

Startnummer: 284

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:44

Geschwindigkeit: 10,17 km/h

Laufleistung: 5:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 200 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 156 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 23(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 48:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:58	5:56	23	1:21	160	1:29	0,50	2:58	5:56	23	1:21	160	1:29
Runde 2	9,00	49:27	5:29	22	16:28	157	21:39	9,50	52:25	5:31	23	17:49	160	23:08
Letzte Runde Ziel	3,00	21:19	7:06	22	7:07	141	8:59	12,50	1:13:44	5:53	23	24:56	156	32:07