



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

ZSCHARNT, Holger

Verein: DAV Inselberg

Startnummer: 30

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:25:17

Geschwindigkeit: 8,44 km/h

Laufleistung: 6:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 254 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 189 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 34(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 45:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	3:00	6:00	34	1:27	168	1:31	0,50	3:00	6:00	34	1:27	168	1:31
Runde 2	9,00	56:57	6:19	35	26:20	190	29:09	9,50	59:57	6:18	35	27:47	190	30:40
Letzte Runde Ziel	3,00	25:20	8:26	33	11:36	186	13:00	12,50	1:25:17	6:49	34	39:23	189	43:40