



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Detailauswertung

**Knoll, Michael**

Verein: LG Bad Frankenhausen/Göllingen  
Startnummer: 235

Strecke: 12,50 km  
12,5 km -Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:27:58**

Geschwindigkeit: 8,18 km/h  
Laufleistung: 7:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 256 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 190 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 30(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 48:48

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:58	5:56	23	1:21	160	1:29	0,50	2:58	5:56	23	1:21	160	1:29
Runde 2	9,00	59:57	6:39	30	26:58	192	32:09	9,50	1:02:55	6:37	30	28:19	192	33:38
Letzte Runde Ziel	3,00	25:03	8:20	28	10:51	185	12:43	12,50	1:27:58	7:02	30	39:10	190	46:21