



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

DR.LIEBERS, Steffen

Verein: Laufgruppe Horst Schmelzer
Startnummer: 91

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:28:57

Geschwindigkeit: 8,09 km/h
Laufleistung: 7:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 258 (von 267)
Strecken-Platzierung/Männer: 191 (von 196)
Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 35(von 37)
Bestzeit in der Kategorie: 45:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:56	5:51	30	1:23	155	1:27	0,50	2:56	5:51	30	1:23	155	1:27
Runde 2	9,00	58:42	6:31	36	28:05	191	30:54	9,50	1:01:38	6:29	36	29:28	191	32:21
Letzte Runde Ziel	3,00	27:19	9:06	35	13:35	191	14:59	12,50	1:28:57	7:06	35	43:03	191	47:20