



**3Türmelauf**  
Bad Langensalza / 22.04.2018

**Detailauswertung**

**Adam, Justine**

Verein: Luisenthaler SV  
Startnummer: 279

Strecke: 12,50 km  
12,5 km -Lauf

Kategorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:31:42**

Geschwindigkeit: 8,18 km/h  
Laufleistung: 7:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 260 (von 267)

Strecken-Platzierung/Frauen: 68 (von 71)

Bestzeit der Strecke: 55:52

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:29

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,50	2:56	5:51	7	0:46	49	0:58	0,50	2:56	5:51	7	0:46	49	0:58
Runde 2	9,00	1:01:04	6:47	10	21:00	69	23:28	9,50	1:04:00	6:44	9	21:46	68	24:23
Letzte Runde Zie	3,00	27:42	9:13	9	8:27	68	11:27	12,50	1:31:42	7:20	9	30:13	68	35:50