



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Adam, Justine

Verein: Luisenthaler SV

Startnummer: 279

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:31:42

Geschwindigkeit: 8,18 km/h

Laufleistung: 7:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 260 (von 267)

Strecken-Platzierung/Frauen: 68 (von 71)

Bestzeit der Strecke: 55:52

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	0,50	2:56	5:51	7	0:46	49	0:58	0,50	2:56	5:51	7	0:46	49	0:58
Runde 2	9,00	1:01:04	6:47	10	21:00	69	23:28	9,50	1:04:00	6:44	9	21:46	68	24:23
Letzte Runde Zie	3,00	27:42	9:13	9	8:27	68	11:27	12,50	1:31:42	7:20	9	30:13	68	35:50