



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

LUTZE, Beate

Verein: PFH Berlin

Startnummer: 129

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:36:52

Geschwindigkeit: 7,74 km/h

Laufleistung: 7:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 264 (von 267)

Strecken-Platzierung/Frauen: 70 (von 71)

Bestzeit der Strecke: 55:52

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:25

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	0,50	3:36	7:12	5	1:15	70	1:38	0,50	3:36	7:12	5	1:15	70	1:38	
Runde 2	9,00	1:04:35	7:10	5	20:38	70	26:59	9,50	1:08:11	7:10	5	21:53	70	28:34	
Letzte Runde Zie	3,00	28:41	9:33	5	8:34	69	12:26	12,50	1:36:52	7:44	5	30:27	70	41:00	