



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Detailauswertung

**MEYER, Uwe**

Verein: PFH Berlin

Startnummer: 128

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:36:52**

Geschwindigkeit: 7,43 km/h

Laufleistung: 7:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 265 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 195 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 18(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 55:39

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split |         |        | Platz Rückst. |       |        |        | Gesamt |         |        |      |       |        |        |
|-------------------|-------|---------|--------|---------------|-------|--------|--------|--------|---------|--------|------|-------|--------|--------|
|                   | km    | Zeit    | min/km | Kat.          | Kat.  | Männer | Männer | km     | Zeit    | min/km | Kat. | Kat.  | Männer | Männer |
| Runde 1           | 0,50  | 3:36    | 7:12   | 18            | 1:40  | 196    | 2:07   | 0,50   | 3:36    | 7:12   | 18   | 1:40  | 196    | 2:07   |
| Runde 2           | 9,00  | 1:04:35 | 7:10   | 18            | 27:16 | 196    | 36:47  | 9,50   | 1:08:11 | 7:10   | 18   | 28:41 | 196    | 38:54  |
| Letzte Runde Ziel | 3,00  | 28:41   | 9:33   | 18            | 12:32 | 194    | 16:21  | 12,50  | 1:36:52 | 7:44   | 18   | 41:13 | 195    | 55:15  |