



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Pokahr, Viola

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Startnummer: 288

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:47:11

Geschwindigkeit: 6,72 km/h
Laufleistung: 8:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 266 (von 267)

Strecken-Platzierung/Frauen: 71 (von 71)

Bestzeit der Strecke: 55:52

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:25

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,50	3:37	7:14	6	1:16	71	1:39	0,50	3:37	7:14	6	1:16	71	1:39
Runde 2	9,00	1:10:22	7:49	6	26:25	71	32:46	9,50	1:13:59	7:47	6	27:41	71	34:22
Letzte Runde Zie	3,00	33:12	11:04	6	13:05	71	16:57	12,50	1:47:11	8:34	6	40:46	71	51:19