



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Detailauswertung

### BINIOK, Torben

Verein: Grundschule Schönstedt  
Startnummer: 1240

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:38

Geschwindigkeit: 11,70 km/h  
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 232)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 10(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 22:27

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	1:47	3:34	1	-	9	0:14	0,50	1:47	3:34	1	-	9	0:14
Runde 2	4,00	21:48	5:27	11	3:26	56	6:17	4,50	23:35	5:14	10	3:15	44	6:31
Letzte Runde Ziel	0,50	2:03	4:05	4	0:13	10	0:13	5,00	25:38	5:07	10	3:11	37	6:43