



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

GRUBE, Nils

Verein: Salza Gymnasium
Startnummer: 1153

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:39

Geschwindigkeit: 12,68 km/h
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 232)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 5(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 22:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	2:03	4:05	8	0:16	24	0:30	0,50	2:03	4:05	8	0:16	24	0:30
Runde 2	4,00	19:32	4:53	5	1:10	17	4:01	4,50	21:35	4:47	5	1:15	17	4:31
Letzte Runde Ziel	0,50	2:04	4:08	6	0:14	13	0:14	5,00	23:39	4:43	5	1:12	14	4:44