



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Detailauswertung

### SEIFERT, Ben

Verein: Salza Gymnasium  
Startnummer: 1114

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:35

Geschwindigkeit: 12,20 km/h  
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 232)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 5(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 18:55

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:21	4:42	8	0:48	45	0:48	0,50	2:21	4:42	8	0:48	45	0:48
Runde 2	4,00	20:10	5:02	5	4:39	26	4:39	4,50	22:31	5:00	5	5:27	29	5:27
Letzte Runde Ziel	0,50	2:04	4:08	2	0:13	13	0:14	5,00	24:35	4:54	5	5:40	28	5:40