



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

OCHMANN, Nele

Verein: Salza Gymnasium

Startnummer: 1123

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:10

Geschwindigkeit: 10,65 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 232)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 20:57

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 23:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	0,50	2:21	4:42	3	0:35	20	0:36	0,50	2:21	4:42	3	0:35	20	0:36
Runde 2	4,00	23:12	5:47	5	3:49	20	6:03	4,50	25:33	5:40	5	4:24	20	6:36
Letzte Runde Zie	0,50	2:37	5:14	9	0:20	31	0:37	5,00	28:10	5:38	5	4:37	20	7:13