



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

LEINHOS, Sophia

Verein: Salza Gymnasium

Startnummer: 1132

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:56

Geschwindigkeit: 10,37 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 232)

Strecken-Platzierung/Frauen: 23 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 20:57

Kategorie-Platzierung: 4(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 24:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	0,50	2:16	4:31	3	0:13	12	0:31	0,50	2:16	4:31	3	0:13	12	0:31
Runde 2	4,00	24:09	6:02	5	3:53	29	7:00	4,50	26:25	5:52	5	3:53	25	7:28
Letzte Runde Zie	0,50	2:31	5:01	2	0:25	16	0:31	5,00	28:56	5:47	4	4:18	23	7:59