



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

JAKUBISOVA, Liliana

Verein: Salza Gymnasium

Startnummer: 1140

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:02

Geschwindigkeit: 9,99 km/h

Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 232)

Strecken-Platzierung/Frauen: 38 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 20:57

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 23:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	0,50	3:04	6:08	11	1:18	70	1:19	0,50	3:04	6:08	11	1:18	70	1:19
Runde 2	4,00	24:20	6:04	6	4:57	33	7:11	4,50	27:24	6:05	7	6:15	40	8:27
Letzte Runde Zie	0,50	2:38	5:15	10	0:21	35	0:38	5,00	30:02	6:00	7	6:29	38	9:05