



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

SIEBERT, Lavinia

Verein: Salza Gymnasium

Startnummer: 1113

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:03

Geschwindigkeit: 9,98 km/h

Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 135 (von 232)

Strecken-Platzierung/Frauen: 39 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 20:57

Kategorie-Platzierung: 7(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 24:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	0,50	3:04	6:08	15	1:01	70	1:19	0,50	3:04	6:08	15	1:01	70	1:19
Runde 2	4,00	24:20	6:04	6	4:04	33	7:11	4,50	27:24	6:05	7	4:52	40	8:27
Letzte Runde Zie	0,50	2:39	5:17	7	0:33	36	0:39	5,00	30:03	6:00	7	5:25	39	9:06