



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Detailauswertung

**ZIEGENHALS, Henna**

Verein: Salza Gymnasium  
Startnummer: 1100

Strecke: 5,00 km  
5 km - Lauf

Kategorie:  
weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 31:49**

Geschwindigkeit: 9,43 km/h  
Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 168 (von 232)

Strecken-Platzierung/Frauen: 57 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 20:57

Kategorie-Platzierung: 10(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 24:38

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,50	3:09	6:17	16	1:06	75	1:24	0,50	3:09	6:17	16	1:06	75	1:24
Runde 2	4,00	25:29	6:22	10	5:13	53	8:20	4,50	28:38	6:21	10	6:06	55	9:41
Letzte Runde Zie	0,50	3:11	6:21	16	1:05	76	1:11	5,00	31:49	6:21	10	7:11	57	10:52