



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

ZIEGENHALS, Henna

Verein: Salza Gymnasium

Startnummer: 1100

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:49

Geschwindigkeit: 9,43 km/h

Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 168 (von 232)

Strecken-Platzierung/Frauen: 57 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 20:57

Kategorie-Platzierung: 10(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 24:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	0,50	3:09	6:17	16	1:06	75	1:24	0,50	3:09	6:17	16	1:06	75	1:24
Runde 2	4,00	25:29	6:22	10	5:13	53	8:20	4,50	28:38	6:21	10	6:06	55	9:41
Letzte Runde Zie	0,50	3:11	6:21	16	1:05	76	1:11	5,00	31:49	6:21	10	7:11	57	10:52