



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

PUHL, Pauline

Verein: Salza Gymnasium

Startnummer: 1120

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:21

Geschwindigkeit: 9,57 km/h

Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 161 (von 232)

Strecken-Platzierung/Frauen: 54 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 20:57

Kategorie-Platzierung: 7(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 26:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	0,50	2:42	5:24	7	0:30	40	0:57	0,50	2:42	5:24	7	0:30	40	0:57
Runde 2	4,00	25:50	6:27	8	4:12	57	8:41	4,50	28:32	6:20	7	4:19	53	9:35
Letzte Runde Zie	0,50	2:49	5:38	6	0:28	50	0:49	5,00	31:21	6:16	7	4:47	54	10:24