



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

IHLE, Michelle

Verein: Salza Gymnasium

Startnummer: 1141

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 35:20

Geschwindigkeit: 8,49 km/h

Laufleistung: 7:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 205 (von 232)

Strecken-Platzierung/Frauen: 82 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 20:57

Kategorie-Platzierung: 14(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 26:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	0,50	3:10	6:19	15	0:58	78	1:25	0,50	3:10	6:19	15	0:58	78	1:25
Runde 2	4,00	29:02	7:15	13	7:24	81	11:53	4,50	32:12	7:09	14	7:59	82	13:15
Letzte Runde Zie	0,50	3:08	6:15	12	0:47	74	1:08	5,00	35:20	7:04	14	8:46	82	14:23