



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Detailauswertung

**PREHL, Heiko**

Verein: Salza Gymnasium  
Startnummer: 138

Strecke: 12,50 km  
12,5 km -Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 56:15**

Geschwindigkeit: 12,80 km/h  
Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 267)  
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 196)  
Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 6(von 30)  
Bestzeit in der Kategorie: 48:48

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:08	4:15	6	0:31	49	0:39	0,50	2:08	4:15	6	0:31	49	0:39
Runde 2	9,00	37:28	4:09	5	4:29	29	9:40	9,50	39:36	4:10	5	5:00	29	10:19
Letzte Runde Ziel	3,00	16:39	5:32	7	2:27	33	4:19	12,50	56:15	4:30	6	7:27	30	14:38