



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

PREHL, Heiko

Verein: Salza Gymnasium
Startnummer: 138

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:15

Geschwindigkeit: 13,33 km/h
Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 6(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 48:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	2:08	4:15	6	0:31	49	0:39	0,50	2:08	4:15	6	0:31	49	0:39
Runde 2	9,00	37:28	4:09	5	4:29	29	9:40	9,50	39:36	4:10	5	5:00	29	10:19
Letzte Runde Ziel	3,00	16:39	5:32	7	2:27	33	4:19	12,50	56:15	4:30	6	7:27	30	14:38