



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

MÖLLER, Sören

Verein: Salza Gymnasium

Startnummer: 140

Strecke: 12,50 km

12,5 km -Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:47

Geschwindigkeit: 12,76 km/h

Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 9(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 45:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	1:57	3:53	7	0:24	22	0:28	0,50	1:57	3:53	7	0:24	22	0:28
Runde 2	9,00	38:00	4:13	9	7:23	35	10:12	9,50	39:57	4:12	9	7:47	33	10:40
Letzte Runde Ziel	3,00	18:50	6:16	17	5:06	80	6:30	12,50	58:47	4:42	9	12:53	45	17:10