



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Detailauswertung

**ELTAHIR, Ahmed**

Verein: Salza Gymnasium  
Startnummer: 145

Strecke: 12,50 km  
12,5 km -Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:00:05**

Geschwindigkeit: 11,98 km/h  
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 267)  
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 196)  
Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 4(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 55:39

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:16	4:31	7	0:20	74	0:47	0,50	2:16	4:31	7	0:20	74	0:47
Runde 2	9,00	39:52	4:25	4	2:33	50	12:04	9,50	42:08	4:26	4	2:38	50	12:51
Letzte Runde Ziel	3,00	17:57	5:59	4	1:48	58	5:37	12,50	1:00:05	4:48	4	4:26	50	18:28