



# 3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

## Detailauswertung

**KÖHLER, Conny**

Verein: Salza Gymnasium  
Startnummer: 142

Strecke: 12,50 km  
12,5 km -Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:10:17**

Geschwindigkeit: 10,67 km/h  
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 163 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 134 (von 196)

Bestzeit der Strecke: 41:37

Kategorie-Platzierung: 24(von 37)

Bestzeit in der Kategorie: 45:54

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:49	5:38	29	1:16	144	1:20	0,50	2:49	5:38	29	1:16	144	1:20
Runde 2	9,00	46:50	5:12	25	16:13	141	19:02	9,50	49:39	5:13	26	17:29	142	20:22
Letzte Runde Ziel	3,00	20:38	6:52	22	6:54	129	8:18	12,50	1:10:17	5:37	24	24:23	134	28:40