



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

FIEDLER, Manuela

Verein: Salza Gymnasium
Startnummer: 143

Strecke: 12,50 km
12,5 km -Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:18:47

Geschwindigkeit: 9,52 km/h
Laufleistung: 6:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 235 (von 267)

Strecken-Platzierung/Frauen: 56 (von 71)

Bestzeit der Strecke: 55:52

Kategorie-Platzierung: 11(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:37

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,50	2:50	5:40	7	0:33	44	0:52	0,50	2:50	5:40	7	0:33	44	0:52
Runde 2	9,00	52:08	5:47	11	8:59	56	14:32	9,50	54:58	5:47	11	9:32	56	15:21
Letzte Runde Ziel	3,00	23:49	7:56	12	4:38	56	7:34	12,50	1:18:47	6:18	11	14:10	56	22:55