



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

LEMPKE, Linda

Verein: Bad Königshofen i. Grabfeld
Startnummer: 1008

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:11

Geschwindigkeit: 12,94 km/h
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 232)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 20:57

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 23:11

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	0,50	1:49	3:38	1	-	4	0:04	0,50	1:49	3:38	1	-	4	0:04
Runde 2	4,00	19:04	4:46	1	-	3	1:55	4,50	20:53	4:38	1	-	3	1:56
Letzte Runde Zie	0,50	2:18	4:35	1	-	7	0:18	5,00	23:11	4:38	1	-	3	2:14