



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

KNOP, Silvio

Verein: THEPRA FÖZ Am Fernebach
Startnummer: 1210

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:12

Geschwindigkeit: 12,93 km/h
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 232)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 21:51

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	1:47	3:34	3	0:02	9	0:14	0,50	1:47	3:34	3	0:02	9	0:14
Runde 2	4,00	19:10	4:47	2	1:07	12	3:39	4,50	20:57	4:39	2	1:09	11	3:53
Letzte Runde Ziel	0,50	2:15	4:30	2	0:12	34	0:25	5,00	23:12	4:38	2	1:21	13	4:17