



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

AHKE, Thomas

Verein: VR Bank

Startnummer: 1032

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:08

Geschwindigkeit: 12,97 km/h

Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 232)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 23:08

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:33	5:05	3	0:26	58	1:00	0,50	2:33	5:05	3	0:26	58	1:00
Runde 2	4,00	18:27	4:36	1	-	9	2:56	4,50	21:00	4:40	1	-	12	3:56
Letzte Runde Ziel	0,50	2:08	4:15	1	-	19	0:18	5,00	23:08	4:37	1	-	11	4:13