



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

KEIL, Florian

Verein: Rote Erde Urleben
Startnummer: 1096

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:40

Geschwindigkeit: 12,68 km/h
Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 232)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 1(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 23:40

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:08	4:15	3	0:18	32	0:35	0,50	2:08	4:15	3	0:18	32	0:35
Runde 2	4,00	19:28	4:51	2	0:15	15	3:57	4,50	21:36	4:48	2	0:19	18	4:32
Letzte Runde Ziel	0,50	2:04	4:08	1	-	13	0:14	5,00	23:40	4:44	1	-	15	4:45