



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

BLUMSCHEIN, Patrick

Verein: B.L. Sharks

Startnummer: 1007

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:46

Geschwindigkeit: 12,62 km/h

Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 232)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 2(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 23:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	2:04	4:08	2	0:14	27	0:31	0,50	2:04	4:08	2	0:14	27	0:31
Runde 2	4,00	19:13	4:48	1	-	13	3:42	4,50	21:17	4:43	1	-	13	4:13
Letzte Runde Ziel	0,50	2:29	4:58	6	0:25	73	0:39	5,00	23:46	4:45	2	0:06	18	4:51