



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

SCHMIDT, Alain

Verein: Nöda

Startnummer: 1087

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:32

Geschwindigkeit: 12,23 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 232)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 24:32

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	1:51	3:42	1	-	15	0:18	0,50	1:51	3:42	1	-	15	0:18
Runde 2	4,00	20:19	5:04	1	-	29	4:48	4,50	22:10	4:55	1	-	24	5:06
Letzte Runde Ziel	0,50	2:22	4:44	1	-	49	0:32	5,00	24:32	4:54	1	-	26	5:37