



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

Angermann, Adelheid

Verein: Bad Langensalza

Startnummer: 1241

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:34

Geschwindigkeit: 12,21 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 232)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 96)

Bestzeit der Strecke: 20:57

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 24:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	0,50	2:00	4:00	1	-	6	0:15	0,50	2:00	4:00	1	-	6	0:15
Runde 2	4,00	20:21	5:05	1	-	7	3:12	4,50	22:21	4:58	1	-	6	3:24
Letzte Runde Zie	0,50	2:13	4:26	1	-	3	0:13	5,00	24:34	4:54	1	-	6	3:37