



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

ALLSTÄDT, Paul

Verein: SV Empor Bad Langensalza Boxen
Startnummer: 1207

Strecke: 5,00 km
5 km - Lauf

Kategorie:
männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:14

Geschwindigkeit: 11,89 km/h
Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 232)

Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 20:22

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	0,50	2:18	4:35	5	0:37	43	0:45	0,50	2:18	4:35	5	0:37	43	0:45
Runde 2	4,00	20:40	5:10	4	3:59	35	5:09	4,50	22:58	5:06	4	4:36	32	5:54
Letzte Runde Ziel	0,50	2:16	4:31	6	0:16	37	0:26	5,00	25:14	5:02	4	4:52	32	6:19