



3Türmelauf

Bad Langensalza / 22.04.2018

Detailauswertung

ROMMEIS, Martin

Verein: Erfurt

Startnummer: 1041

Strecke: 5,00 km

5 km - Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:51

Geschwindigkeit: 11,61 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 232)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 18:55

Kategorie-Platzierung: 3(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 23:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	0,50	1:50	3:39	1	-	12	0:17	0,50	1:50	3:39	1	-	12	0:17
Runde 2	4,00	21:43	5:25	5	2:30	55	6:12	4,50	23:33	5:14	3	2:16	43	6:29
Letzte Runde Ziel	0,50	2:18	4:35	3	0:14	41	0:28	5,00	25:51	5:10	3	2:11	44	6:56