



7. VR Bank Charity Triathlon Büdingen

Büdingen / 27.05.2018

Detailauswertung

Gesamt-Zeit: 1:17:42

Verein: Selbolder Raal
Startnummer: 238

Strecke: 25,55 km
Jedermann-Triathlon Sprint (0,55-20,0-5,0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 76)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 54)

Bestzeit der Strecke: 1:03:41

Kategorie:
Männer AK4

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:11:33

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,55	12:17	22:19	5	1:13	22	2:58	0,55	12:17	22:19	5	1:13	55	2:58	
Wechsel S -> R	-	1:58	-	2	0:28	11	0:30	0,55	14:15	25:54	4	1:11	55	3:16	
Schwimmen Ges	0,55	14:15	25:54	4	1:11	55	3:16	0,55	14:15	25:54	4	1:11	55	3:16	
Rad netto	20,00	38:28	1:55	3	3:03	20	7:30	20,55	52:43	2:33	3	4:14	19	9:00	
Wechsel R -> L	-	0:59	-	1	-	5	0:04	20,55	53:42	2:36	3	3:52	19	8:59	
Rad Gesamt	20,00	39:27	1:58	3	2:48	20	7:01	20,55	53:42	2:36	3	3:52	19	8:59	
Lauf	5,00	24:00	4:47	2	2:52	16	5:02	25,55	1:17:42	3:02	3	6:09	19	14:01	