



7. VR Bank Charity Triathlon Bidingen

Bidingen / 27.05.2018

Detailauswertung

Gesamt-Zeit: 2:00:25

Verein: MTV Gießen

Startnummer: 167

Strecke: 37,25 km

Power-Distanz (0,75-29,0-7,5)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 33)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 1:42:39

Kategorie:

Senioren 2 MK45

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:46:38

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,75	20:10	26:53	5	4:40	25	6:29	0,75	20:10	26:53	5	4:40	25	6:29	
Wechsel S -> R	-	3:17	-	5	1:27	22	1:36	0,75	23:27	31:15	5	5:53	25	7:25	
Schwimmen Ges	0,75	23:27	31:15	5	5:53	25	7:25	0,75	23:27	31:15	5	5:53	25	7:25	
Rad netto	29,00	55:04	1:53	4	4:03	15	6:21	29,75	1:18:31	2:38	4	9:56	20	10:38	
Wechsel R -> L	-	2:16	-	5	1:04	22	1:10	29,75	1:20:47	2:42	4	10:29	21	11:48	
Rad Gesamt	29,00	57:20	1:58	4	4:36	15	7:28	29,75	1:20:47	2:42	4	10:29	21	11:48	
Lauf	7,50	39:38	5:17	3	7:06	16	9:21	37,25	2:00:25	3:13	4	13:47	19	17:46	