



7. VR Bank Charity Triathlon Bidingen
 Bidingen / 27.05.2018

Detailauswertung

Gesamt-Zeit: 2:40:31

Verein: LahnLaender
 Startnummer: 54

Strecke: 49,25 km
 Olympische Distanz (1,25-38.0-10,0)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 43)
 Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 5)
 Bestzeit der Strecke: 2:07:31

Kategorie:
 Seniorinnen 4 WK55

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
 Bestzeit in der Kategorie: 2:40:31

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	1,25	26:31	21:12	1	-	5	6:37	1,25	26:31	21:12	1	-	5	6:37	
Wechsel S -> R	-	3:01	-	1	-	4	1:23	1,25	29:32	23:37	1	-	5	8:00	
Schwimmen Ges	1,25	29:32	23:37	1	-	5	8:00	1,25	29:32	23:37	1	-	5	8:00	
Rad netto	38,00	1:15:37	1:59	1	-	3	13:05	39,25	1:45:09	2:40	1	-	4	19:14	
Wechsel R -> L	-	1:48	-	1	-	4	0:56	39,25	1:46:57	2:43	1	-	4	19:30	
Rad Gesamt	38,00	1:17:25	2:02	1	-	3	13:21	39,25	1:46:57	2:43	1	-	4	19:30	
Lauf	10,00	53:34	5:21	1	-	3	13:30	49,25	2:40:31	3:15	1	-	4	33:00	