



Detailauswertung

Pöhlmann, Lutz

Verein: USV Jena

Gesamt-Zeit: 53:15

Laufleistung: 14:00 min/km

Strecke: 3,80 km / 14 Posten

Kategorie:

H45 (Herren ab 45)

Kategorie-Platzierung: 12(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 28:18

Rückstand: 24:57

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (54)	4:48	11	2:16	89,5	4:48	11	2:16	89,5
2 (56)	5:44	11	3:51	204,4	10:32	11	5:55	128,2
3 (57)	6:32	12	5:13	396,2	17:04	12	10:31	160,6
4 (41)	1:40	9	0:44	78,6	18:44	12	11:15	150,3
5 (42)	0:28	5	0:09	47,4	19:12	12	11:21	144,6
6 (58)	5:30	11	2:52	108,9	24:42	11	14:13	135,6
7 (39)	2:29	9	0:47	46,1	27:11	11	15:00	123,1
8 (60)	3:11	9	1:26	81,9	30:22	11	16:26	117,9
9 (37)	2:58	12	1:44	140,5	33:20	11	18:04	118,3
10 (36)	2:20	8	0:48	52,2	35:40	11	18:43	110,4
11 (61)	5:03	12	2:01	66,5	40:43	12	20:43	103,6
12 (50)	5:33	10	1:55	52,8	46:16	12	22:08	91,7
13 (64)	3:56	12	2:02	107,0	50:12	12	24:06	92,3
14 (100)	2:26	11	1:04	78,1	52:38	12	24:51	89,4
Ziel	0:37	8	0:13	54,2	53:15	12	24:57	88,2