



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## Detailauswertung

**Erdmann, Helene**

Verein: LSV Lok Arnstadt  
Startnummer: 159

Strecke: 3,50 km

Jugend- und Jedermannlauf

Kategorie:

weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 20:23**

Geschwindigkeit: 10,30 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 58)

Strecken-Platzierung/Frauen: 25 (von 32)

Bestzeit der Strecke: 15:27

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 17:37