



41. Alteburglauf
Arnstadt / 03.05.2019

Detailauswertung

Ahrndt, Jörg

Verein: LG Frauenwald
Startnummer: 426

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:32:25

Geschwindigkeit: 13,63 km/h
Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 56)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 49)
Bestzeit der Strecke: 1:30:09

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 1:32:25