



41. Alteburglauf  
Arnstadt / 03.05.2019

## Detailauswertung

Thurm, Ingo

Verein: SC Impuls Erfurt  
Startnummer: 332

Strecke: 10,60 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:50

Geschwindigkeit: 14,69 km/h  
Laufleistung: 3:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 109)  
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 85)  
Bestzeit der Strecke: 39:48

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:50